

AZ EGYÜTTÉLÉS SZABÁLYAI

**Szivárvány Integrált
Szociális Intézmény Zala
Vármegye
Cinege Otthon**
(8800 Nagykanizsa, Kazanlak
körút 9. lh: C. 3. emelet ajtó:15.)

Kedves Lakók! Kedves Hozzátartozók!

A Szivárvány Integrált Szociális Intézmény Zala Vármegye Cinege Otthon intézményi háttérrel működő támogatott lakhatást biztosít fogyatékkal élők részére, 4 fő engedélyezett férőhelyszámmal, valamint az engedélyezett férőhelyszámon felül a Cinege Otthonban élő fogyatékos személyek kiskorú gyermeke is ellátható.

Az integrált intézmény

neve:	Szivárvány Integrált Szociális Intézmény Zala Vármegye
székhelye:	8776 Magyarszerdahely, Újnéppuszta 9.
elérhetőségei:	
telefon:	93/556-900
e-mail:	szivarvany@szgyfzala.hu
honlap:	zmszivarvanyotthon.hu

Lakhatási szolgáltatást nyújtó ingatlan:

- neve: Cinege Otthon
- címe: 8800 Nagykanizsa, Kazanlak körút 9. lh: C. 3. emelet ajtó:15.

A támogatott lakhatás a lakó életkorának, egészségi állapotának és önellátási képességének megfelelően biztosít lakhatási, illetve egyéb szociális szolgáltatásokat a lakó igénye, szükséglete, képességei és készségei figyelembe vételével, azaz a támogatott lakhatás azt jelenti, hogy az emberek olyan helyen élhetnek, ahol segítséget kapnak, ha szükségük van rá. Ez a segítség igazodik ahhoz, hogy milyen idősök, milyen az egészségi állapotuk, és mennyire tudják ellátni magukat.

Az együttélési szabályok meghatározása során figyelembe kell venni a közösség tagjainak autonómiáját, önálló döntési képességét, cselekvőképességét, életkorából adódó igényeit, egészségi állapotát és önellátási képességét, egyszerűbben a közös élet szabályait úgy kell meghatározni, hogy mindenki szabadon dönthessen a saját életéről, figyelembe véve, hogy mennyire képes önállóan élni, milyen idős, és milyen egészségi állapotban van.

A támogatott lakhatás biztosítása társasházi lakásban történik. A lakók nagyfokú önállósága miatt nincs folyamatos felügyelet alatt a ház, azonban az esetfelelős minden kérdés, probléma esetén a lakók rendelkezésére áll.

A szabályozás célja

A szabályozás célja, hogy írásban rögzítse mindazokat a jogokat és kötelezettségeket, amelyek betartásával az Otthon zavartalanul működik, valamint, hogy

- meghatározza a lakók együttélésének szabályait,
- szabályozza a háztartással kapcsolatos feladatok megosztását, a konfliktuskezelés módját, az ellátotti jogok sérelme esetén alkalmazandó jelzőrendszer szabályait, valamint az intézményi jogviszony megszűnésének szabályait,

mindezeket úgy, hogy törekedni kell arra, hogy az alkotmányos jogok maradéktalanul érvényesüljenek, különös tekintettel: az élethez, emberi méltósághoz, testi épséghez és testi egészséghez való jogokra.

A szabályozás hatálya

Területi hatály: a szabályozás területi hatálya Szivárvány Integrált Szociális Intézmény Zala Vármegye Cinege Otthonára terjed ki.

Személyi hatálya kiterjed a lakókra, törvényes képviselőikre, hozzátartozókra, dolgozókra, valamint az intézményben tartózkodó egyéb személyekre.

Az együttélési szabályok betartása a lakóközösség valamennyi tagjának felelőssége és kötelezettsége.

I. AZ EGYÜTTÉLÉS SZABÁLYAI

1. Lakhatással kapcsolatos rendelkezések

1.1. Az új lakó fogadása, elhelyezése

Az ellátás igénybevétele önkéntes, a lakó és/vagy törvényes képviselője kérelme alapján történik.

A kérelmet az intézményvezetőnél kell benyújtani. Az intézményvezető a támogatott lakhatás iránti igény teljesítéséről az igénybe vevő háziorvosa (kezelő orvosa) véleményének, valamint a komplex szükségletfelmérés, illetve alapvizsgálat eredményének figyelembe vételével dönt.

Az ellátást igénybe vevő az üres férőhelyek, illetve a lehetőségek figyelembe vételével megválaszthatja, hogy kivel szeretne közös szobában élni. Az intézmény segítséget nyújt abban, hogy az egészségi állapotát figyelembe véve olyan lakóközösséget válasszon, ahol biztosított a szobatársak támogató segítése, a beilleszkedés elősegítése.

1.2. Az Otthonba behozható személyes használati tárgyak köre

Az Otthonba az elhelyezési és raktározási nehézségek miatt csak korlátozott számban és mennyiségben hozhatók be személyes használati tárgyak.

A behozott tárgyak személyi nyilvántartásba (leltárba) kerülnek, melynek a nyilvántartását az otthon esetfelelőse vezeti. A nyilvántartást frissíteni kell további tárgyak vásárlása és selejtezése esetén is.

A behozott műszaki és egyéb berendezésekért (pl. magnó, televízió, rádió), tárgyakért felelősséget vállalni nem tudunk.

A személyes tárgyakért a tulajdonosuk felel. Felhívjuk minden lakó, törvényes képviselő, hozzátartozó figyelmét, hogy csak a személyes szükségletnek megfelelő tárgyakat, eszközöket, értékeket tartsák maguknál és szekrényeiket körültekintően zárják.

A támogatott lakhatásban élők a személyes tárgyai védelme érdekében, zárható szekrényben tárolhatják holmijukat. A zárható szekrényhez biztonsági okokból pótkulcsot kell letétbe helyezni az esetfelelősnél.

1.3. Veszélyeztető tárgyak köre

Az életvitelszerű tartózkodás miatt (sütés, főzés, ételkészítés) a vágóeszközök használata kizárólag a konyhában engedélyezett, azonban e tárgyak használata különös figyelmet és gondosságot igényel. Borotválkozáshoz használt eszközöket, (penge, borotva) a fürdőszobában tároljuk.

Nagyméretű elektronikai eszközök csak az érintésvédelmi előírások betartása mellett hozhat be a házba. Az eszközök behozatala előtt az intézmény műszaki csoportvezetőjének engedélye szükséges.

Az otthonba nem hozhatók be olyan tárgyak, eszközök, amelyek veszélyt jelenthetnek a lakókra, társaikra és a dolgozókra (pl. lőfegyver, gázspray, nem szaküzletben vásárolt elektromos készülékek, égősorok, tűzijáték stb.)

Amennyiben valaki tudomást szerez arról, hogy az otthon bármely lakója veszélyeztető tárgyat tart magánál, azonnal köteles azt jelenteni az intézmény vezetőjének vagy dolgozójának.

1.4. Az otthonból való kiköltözés

Az ellátás igénybevételének felmondása a lakó és/vagy törvényes képviselője nyilatkozata alapján történik.

Amennyiben az ellátás igénybe vevőjének a megállapodása megszűnik, úgy köteles az otthont elhagyni, valamint valamennyi ingóságát onnan elszállítani.

2. Kapcsolattartás lehetőségei

Intézményünk támogatja a hozzátartozókkal való kapcsolattartás minden formáját. A családi kötelék mindenki számára nagyon fontos, a fogyatékkal rendelkezők életében pedig kiemelt szerepe van a támogató, szeretetteljes családi háttérnek. A lakók kapcsolatot tarthatnak telefonon, levélben, elektronikus úton és személyesen.

2.1 Kapcsolattartás telefonnal

Az otthonhoz nincs intézményi telefon rendelve.

Amennyiben a lakó saját mobil telefonnal rendelkezik, úgy azt saját költségére, az együttélési szabályok betartása mellett használhatja.

2.2. Kapcsolattartás levél útján

A lakók postai küldeményeiket az otthon címére, saját nevükre kérik. Amennyiben a küldeményt nem a címzett veszi át, úgy azt bontatlanul át kell adni a jogosult részére.

2.3 Kapcsolattartás internet használatával

Az otthonban biztosítva van internet hozzáférés, azt a lakók a biztonsági szabályok megtartásával kapcsolattartásra is használhatják. Amennyiben a lakó az együttélés veszélyeztető magatartást tanúsít (pl. tiltott információ kiadása a világhálón) az engedély azonnal visszavonható. Az internethasználat veszélyeiről az intézményvezető a lakókat előzetesen tájékoztatja. Az internet elérése wifi hálózaton keresztül történik, melynek kódja a faliújságon kerül kifüggesztésre.

2.4 Vendégek fogadása

A lakók az otthonban látogatót fogadhatnak. A személyes kapcsolattartás helyszínéül elsősorban a közösségi helyiség és a lakószoba szolgál.

A látogatási idő 9.30 – 17.00 óráig tart. Ettől eltérni csak indokolt esetben, az esetfelelőssel történt előzetes egyeztetés alapján lehet.

Vendégek elszállásolására nincs az otthonban lehetőség.

A látogató magatartásával nem zavarhatja a lakók nyugalma, az otthon mindennapi belső életét. A látogató a lakószobába csak a lakótárs hozzájárulásával mehet be, és tartózkodhat ott. Egyidőben egy lakó maximum 3 fő látogatót fogadhat az otthonon belül.

2.5 Eltávozás és visszatérés rendje

Az ellátást igénybe vevőnek joga van az intézményen belüli és kívüli szabad mozgásra, figyelemmel a saját és társai nyugalma és biztonságára.

Az egy napot meg nem haladó eltávozásokat a várható visszatérés időpontjának megjelölésével minden esetben be kell jelenteni az esetfelelősnek.

A huzamosabb idejű távollét (szabadság) igénybevételét 48 órával korábban írásban kell bejelenteni, mivel a szolgáltatások lemondása befolyásolja a lakó aktuális havi személyi térítési díjának összegét, mely díj tartós távollét esetén is keletkezik.

II. HÁZTARTÁSSAL KAPCSOLATOS FELADATOK MEGOSZTÁSA

A lakók és az esetfelelős az otthon berendezéseit, háztartási és egyéb kisgépeit csak rendeltetésszerűen használhatja. Üzemeltetési vészhelyzet esetén a lakó az esetfelelősnek jelez.

Valamennyi lakónak és dolgozónak be kell tartania a tűzvédelmi előírásokat. Az intézményvezető feladata a munka- és tűzvédelmi oktatások megszervezése.

A lakószobákkal, közös helyiségekkel, háztartással kapcsolatos szabályok

A háztartással kapcsolatos feladatok megosztását – takarítás-, mosás rendje, közös használatú helyiségek igénybevétele és rendben tartása, közös helyiségek díszítése, - a lakóközösség együttesen dönti el, osztja el egymás között.

A beosztás rendje jól látható helyen ki van téve, azon megfelelő időközönként változtatunk. Az elvégzendő feladatok körét a lakók képességei, állapota szerint folyamatosan bővítjük vagy csökkentjük.

A mosás és a főzés során a balesetek elkerülése érdekében figyelmesen a balesetvédelmi előírások figyelembevételével kell eljárni.

Az otthonban keletkezett visszaváltásra alkalmas üvegeket, flakonokat össze kell gyűjteni, - amennyiben azokat az intézmény biztosította - úgy a műszaki csoport részére az intézmény székhelyére kell eljuttatni.

Étkezőből ételt a szobába bevinni nem lehet.

A lakószobák a magánszférához tartoznak, így oda minden esetben csak kopogás után, a lakók engedélyével lehet belépni. A lakószobákban törekedni kell arra, hogy más lakótársakat megbotráncoztató, vagy felkavaró képek, tárgyak ne kerüljenek kihelyezésre. A lakók egymás szobájába a szobában élők távollétében nem léphetnek be.

A lakószoba rendjéről a lakók kötelesek gondoskodni, a közös helyiségeket, valamint az épület környezetét rendben tartani. A feladatok elvégzésénél törekedni kell a munkamegosztásra.

A fürdőszoba, valamint a mellékhelység közös helyiségek, azok használata során a lakótársakra figyelemmel kell lenni, valamint a helyiségekbe való belépés előtt kopogni kell ha nem egyértelmű, hogy a helyiséget más lakó használja-e.

A közös használatú helyiségekbe képeket kihelyezni, a berendezéseket és bútorokat átrendezni csak a lakóközösség együttes megegyezésével, valamint az esetfelelős támogatásával lehet.

Nagy önállóságot és felelősségtudatot elért ellátottak élnek a házban, így mindannyian kulccsal rendelkeznek.

Dohányzás szabályai

Az ellátottak és a dolgozók csak a kijelölt helyen dohányozhatnak. Minden lakó és dolgozó köteles figyelemmel lenni nemdohányzó társaira és a tűzvédelmi, valamint a társasházi szabályok előírások betartására

Zajjal járó tevékenység időbeni meghatározása

Az esti lepihenés után a lakószobában lévő televízió és/vagy rádió használata a szobatárs beleegyezésével történhet. A közös helyiségben lévő használati tárgyak használhatóak az esti lepihenés után is, amennyiben a lakótársak pihenését nem zavarja.

Szeszesital fogyasztás szabályai

Tilos alkoholt fogyasztani azon szolgáltatást igénybevevőknek, akik gyógyszert szednek. Amennyiben nem szed gyógyszert szeszesital fogyasztható, de csak akkor, ha az alkoholt fogyasztó magatartása nem zavarja az intézmény rendjét, a többi ellátottunk nyugalma.

Az eltávozásról rendszeresen ittas állapotban történő visszaérkezés és rendzavarás az együttélési szabályzat súlyos megsértésének minősül.

Állattartás rendje

Élő állat tartása csak lakóközösségi és környezeti (szomszédok) egyeztetést követően, a társasházi szabályok betartásával, az intézményvezető engedélyével, valamint a háziállat tartására vonatkozó jogszabályok és a társadalmi normák betartása mellett lehetséges.

III. A KONFLIKTUS KEZELÉS MÓDJA

A támogatott lakhatásban is előfordulhatnak a lakótársak között meg nem értések, krízisek, konfliktusok.

Az intézmény a konfliktusok kezelését elsősorban a szociális munka keretébe tartozó problémamegoldó eszközökkel és folyamatokon keresztül egyéni, páros, csoportos esetkezeléssel, valamint mediációval végzi. A konfliktusok kezelésének első szintjén az esetfelelős próbálja a lakók közötti konfliktusokat feloldani. Abban az esetben, ha ez kompetenciáját meghaladó feladat, jelzéssel él az intézményvezető felé és kéri segítségét. A feloldásra váró konfliktus jellegétől és nagyságától függően az intézményvezető döntése alapján külső, mediációval foglalkozó szakember bevonására is sor kerülhet.

A konfliktuskezelés eredménytelensége esetén az intézmény az eljárásba bevonja az ellátottjogi képviselőt, hogy közreműködésével kerüljön megoldásra a probléma.

IV. ELLÁTOTTI JOGOK SÉRELME

A lakó az intézményi jogviszonnyal kapcsolatos sérelmének orvoslása érdekében panasszal élhet

- az intézmény vezetőjénél,
- az intézmény fenntartójánál,
- az ellátottjogi képviselőnél.

Panasz esetén az intézményvezető tizenöt napon belül köteles a panasztevőt írásban értesíteni a panasz kivizsgálásának eredményéről. Amennyiben az intézményvezető határidőben nem intézkedik, vagy a panasztevő nem ért egyet az intézkedéssel, az

intézkedés kézhezvételétől számított nyolc napon belül a fenntartóhoz fordulhat jogorvoslattal.

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 94/K. § (1) bekezdése alapján az ellátottjogi képviselő a személyes gondoskodást nyújtó intézményi elhelyezést igénybe vevő, illetve a szolgáltatásban részesülő részére nyújt segítséget jogai gyakorlásában. Az intézmény vezetője az lakókat tájékoztatja az ellátottjogi képviselő által nyújtható segítségadás lehetőségéről, az ellátottjogi képviselő elérhetőségéről.

Az ellátottjogi képviselő neve és elérhetősége az jól látható helyen kifüggesztésre került.

V. INTÉZMÉNYI JOGVISZONY MEGSZÜNTETÉSÉNEK SZABÁLYAI

Az intézményi jogviszony megszűnik:

- az intézmény jogutód nélküli megszűnésével,
- az ellátást igénybe vevő halálával,
- határozott idejű elhelyezés esetén a megjelölt időtartam lejártával (kivéve, ha az meghosszabbításra került),
- az intézményi jogviszonyt keletkeztető megállapodás felmondásával.

Felmondásnak az alábbi esetekben van helye:

- az ellátást igénybe vevő, illetve törvényes képviselőjének a jogviszony megszüntetésére vonatkozó, indokolás nélküli bejelentése alapján megállapított időpontban,
- a lakó további intézményi elhelyezése nem indokolt vagy más intézménybe történő áthelyezése indokolt,
- a lakó az együttélési szabályokat súlyosan megsérti,
- ha a lakó, törvényes képviselője vagy a térítési díjat megfizető személyi térítési díjfizetési kötelezettségének annak ellenére nem tesz eleget, hogy azt jövedelmi, vagyoni viszonyai egyébként lehetővé tennék.

Az együttélési szabályok súlyos megsértésének minősül:

- az otthon működésének szándékos, ismétlődő zavarása, összeférhetetlen, agresszív, személyiségi jogokat sértő, megalázó verbális megnyilvánulással.
- lakótársak értékeinek eltulajdonítása,
- intézmény hírért súlyosan sértő magatartás,
- szándékos, közbotrányt okozó viselkedés intézményen kívül,
- szándékos károkozás az intézmény-, ellátást igénybe vevő személyek-, intézmény alkalmazottainak vagyonában, (károkozás esetén a kárt meg kell téríteni, ez alól az intézményi jogviszony megszűnés nem mentesíti a károkozót)
- tiltott szer intézménybe történő behozatala,

- ha mások nyugalma, testi vagy lelki egészségét, ill. életét veszélyeztető magatartást tanúsít, tovább, ha a lakó vagy a dolgozó, vagy az intézmény sérelmére a szabálysértési törvényben, valamint a büntető törvénykönyvben meghatározott cselekményt követ el és ezt hatósági vagy bírósági határozat jogerősen megállapítja.

Amennyiben a megszüntetéssel a jogosult, illetve törvényes képviselője nem ért egyet, az értesítés kézhezvételétől számított 8 napon belül a fenntartóhoz fordulhat.

A fenntartó döntése ellen 30 napon belül lehet bírósági felülvizsgálatot kérni.

VI. BELÉPÉSI HOZZÁJÁRULÁS

A fenntartó az Otthon tekintetében belépési hozzájárulást nem határozott meg.

VII. EGYÉB RENDELKEZÉSEK

Ellátmány

Ha az ellátott jövedelemmel nem rendelkezik, vagy a személyi térítési díj eléri az ellátott havi jövedelmének a 80%-át akkor az intézményvezető által meghatározott összegben és elszámolási szabályok mellett havi ellátmányt biztosít az ellátott részére a szükségleteinek egyéni vásárlás keretében történő fedezésére.

Az ellátmány összege megegyezik a mindenkori szociális vetítési alap összegével. Ellátmány biztosítása esetén az ellátottnak elszámolási kötelezettsége nincs.

Közös pénzalap eseti vásárlások fedezésére

Amennyiben az otthonban az ellátottak közös pénzalapot hoznak létre háztartási kiadások fedezésére úgy „Eseti bevásárlási füzetet” kell vezetni. A készpénz tárolása a TL ház közös helyiségében elzárva történik.

Az Eseti bevásárlási füzet sorszámozott, az intézményvezető által hitelesített nyilvántartás.

Tartalmaznia kell:

- Az ellátott által befizetett összeget,
- a befizetés időpontját,
- a befizető és az átvevő aláírását.
- A kifizetés összegét és jogcímét (pl.: kenyér vásárlás, szörp vásárlás)
- a kifizetés időpontját,
- a kifizetést végző esetfelelős aláírását.

A közös pénzalap további szabályait az intézmény „Ellátottak pénz- és értékezelési szabályzata” tartalmazza.

Csoportgyűlés

Csoportgyűlés összehívása évente minimum egy alkalommal szükséges, ekkor célszerű az Együttélés szabályainak felülvizsgálatát elvégezni, az aktuális ügyeket megbeszélni. Minden olyan esetben célszerű csoportgyűlést tartani, ha az esetfelelős, a lakók, egyéb személyek ezt nyomos indokkal kérik. Időpont, helyszín, résztvevők köre kerüljön pontosan meghatározásra az esetfelelős által szóban/írásban. A csoportgyűlésről az esetfelelősnek írásos emlékeztetőt kell készítenie, melynek mellékletét képezi a résztvevők által aláírt jelenléti ív.

Alapfeladatot meghaladó szolgáltatás

A támogatott lakhatást igénybe vevő kiskorú gyermekének elhelyezése alapfeladatot meghaladó szolgáltatásnak minősül, melyért térítési díjat kell fizetni.

A térítési díj összeg megegyezik a mindenkori intézményi térítési díj közleményben meghatározott lakhatási szolgáltatás intézményi térítési díj összegének 30%-val.

Az alapfeladatot meghaladó szolgáltatás térítési díjának megfizetésére az intézményi térítési díj megfizetésének általános szabályai vonatkoznak azzal, hogy annak összegét az ellátást igénybe vevő lakó(k) fizeti(k) meg.

Záró rendelkezések

Ezen Együttélés szabályai a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Zala Vármegyei Kirendeltségének jóváhagyásának napján lép hatályba.

A szabályzat az ellátottak közreműködésével jött létre.

Magyarszerdahely, 2026.07.09.



Vizlendvölgyi
Vizlendvölgyi-Balassa Evelin Katinka
intézményvezető

Záradék:

A Szivárvány Integrált Szociális Intézmény Zala Vármegye Együttélés szabályait a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság kiadványozás rendjéről szóló 13/2021. (XI. 26.) számú szabályzatának 9.§-a, illetve a Zala Vármegyei Kirendeltség SZGYF-IKT- 3803-3/2021. számú Ügyrendje 5.§ (1) bekezdés c) pontja alapján jóváhagyom.

Zalaegerszeg, 2026.07.09.



Zimborás Béla
Zimborás Béla
igazgató

Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság
Zala Vármegyei Kirendeltsége

Készült: 2 eredeti példányban, amelyek elérhetőek:

1. Szivárvány Integrált Szociális Intézmény Zala Vármegye
8776 Magyarszerdahely, Újnéppuszta 9.
2. Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Zala Vármegyei Kirendeltség
8900 Zalaegerszeg, Kosztolányi Dezső utca 10.

Mellékletek:

1. Megismerési nyilatkozat
2. Napirend

1. számú melléklet

Megismerési nyilatkozat

Az Szivárvány Integrált Szociális Intézmény Zala Vármegye Cinege Otthon Együttélési szabályait megismertem. Tudomásul veszem, hogy az abban foglaltakat a munkavégzésem során köteles vagyok betartani.

[illegible]

2. számú melléklet

Napirend Cinege Otthon

A támogatott lakhatás napirendjének a családi környezet napirendjéhez kell közelítenie. Ez nem szigorú időbeosztást jelent, hanem bizonyos sarkpontokat, melyekhez mindenkinek alkalmazkodnia kell az eredményes működés érdekében.

Minden tevékenység során az Otthonban élő kiskorú gyermek érdekeit maradéktalanul figyelembe kell venni.

Az Otthonban élő kisgyermek napirendjét – mindenkori életkori sajátosságainak megfelelően - a szülő(k) határozzák meg a segítő szakemberek véleményének figyelembe vételével.

A felkelés ideje a reggeli étkezéshez és a munkaidőhöz igazodik.

Hétköznap:

Felkelés, mosakodás, öltözés	4.30 – 5.00
Reggeli:	5.00 – 5.30
Szobák, konyha, közösségi terek takarítása	5.30 – 6.00
Indulás a Szolgáltató Központba	6:00
Érkezés a TL házba	17.20
Szabad foglalkozás	18.00- 18.30
Vacsora	19.00 – 19.30
Esti tisztálkodás	19.30 – 20.00

Az étkezések közötti időben kerül sor a szabadidős tevékenységekre, illetve az aktuális feladatok elvégzésére.

A lefekvés ideje nem meghatározott, este tíz után azonban a társak nyugalmanak érdekét figyelembe kell venni. A csendes órák már este 8-kor elkezdődnek, és reggel 5-ig tartanak. Ez idő alatt hangoskodni nem szabad, zajos, zavaró tevékenység folytatásához a közösség jóváhagyását kell kérni.

Hétvége:

Felkelés, mosakodás, öltözés	6.30 – 7.30
Reggeli:	8.00 – 8.30
Szobák, konyha, közösségi terek takarítása	8.30 – 9.30
Tízórai	10.00
Ebéd	12.00 – 12.30
Takarítás, mosogatás	12.30 – 13.30
Csendes pihenő	13.30 – 15.00
Uzsonna	15.00
vacsora	18.00 – 18.30
esti tisztálkodás	18.30 – 19.30

Az étkezések közötti időben kerül sor a szabadidős tevékenységek végzésére, illetve az aktuális feladatok elvégzésére.

A délutáni csendes pihenő ideje alatt (13.30-15.00) a Tv-t és a hifit a társalgóban csökkentett hangerővel szabad működtetni.

A lefekvés ideje nem meghatározott, este tíz után azonban a társak nyugalmanak érdekét figyelembe kell venni. A csendes órák már este 8-kor elkezdődnek, és reggel 7-ig tartanak. Ez idő alatt hangoskodni nem szabad, zajos, zavaró tevékenység folytatásához a közösség jóváhagyását kell kérni.